

Sommaire

- L'édito du président p. 1
- Loto et belote p. 1
- Assemblée départementale p. 2&3
- Décoration deux adhérents p. 3&4
- Grenouilles à Villerest p. 4
- Un jour chez les Verts p. 5
- Les arnaques sur internet p. 6

L'ACTU'

Le loto de l'année

Le 16 janvier après-midi, 70 adhérents se sont retrouvés pour le traditionnel loto de début d'année dans les locaux de l'ASPTT à Villars. Après les vœux du président, les participants ont pu s'affronter dans six parties en deux manches. Puis une pause a permis de partager le cidre et la traditionnelle galette des rois dans la joie et la bonne humeur ; les jeux ont repris avec la troisième partie suivie du loto corse.



Le lot pour une ligne était un panier gourmand avec boissons et gâteaux. Au second rang le vainqueur emportait un appareil multifonction four à raclette, crêpière, gaufrier et plancha.



Auguste Montmartin vainqueur du loto corse

Un même participant a gagné ce lot deux fois et a très élégamment remis en jeu son second lot. Pour un carton plein une magnifique housse de couette et ses taies d'oreillers assorties

L'édito du président

Relégués mais toujours vaillants

Dans un monde en perpétuelle évolution, il n'est pas rare que nous, retraités, ressentions parfois une forme d'ostracisme. Trop souvent perçus comme des « poids » voire des « vaches à lait » pour la société, nous devons rappeler que notre expérience et notre engagement associatif sont des richesses inestimables. Mais cette mise à l'écart prend aussi des formes insidieuses : nous sommes devenus des cibles privilégiées pour certaines arnaques, notamment sur Internet. Soyez vigilants ! Ne donnez jamais vos coordonnées bancaires ou personnelles à des interlocuteurs douteux, méfiez-vous des courriels trop beaux pour être vrais et demandez conseil avant toute transaction en ligne. La prudence est notre meilleure alliée.

Heureusement, notre association



prouve chaque jour que les retraités sont actifs et solidaires. Lors de notre récente assemblée départementale, nous avons honoré deux bénévoles exceptionnels en leur remettant une médaille pour leur engagement sans faille. Leur dévouement est un exemple pour nous tous !

Nos activités continuent de rassembler et de créer du lien : parties de belote et de loto conviviales, un repas grenouilles mémorable à Roanne, et même une visite chez les Verts de l'ASSE, qui a ravi nos amateurs de football ! Ces moments de partage sont essentiels et renforcent l'esprit de notre association.

Restons soudés, prudents et toujours tournés vers ces instants de bonheur que nous partageons ensemble ■

André Jean Martin

ties récompensaient le vainqueur. Quant au loto corse une énorme composition de nourritures diverses et variées du pâté à la confiture en passant par des pâtes italiennes, faisait la joie de celui qui était resté debout le plus longtemps.

Une excellent après-midi qui a permis d'oublier l'hiver pendant quelques heures ■



Daniel Vignal a gagné le tournoi de belote 2025

La belote

Notre tournoi de belote s'est déroulé le 20 Mars 2025 à l'ASPTT à Villars.

Trente deux participants avaient décidé de s'affronter pour gagner le tournoi et c'est Daniel Vignal qui l'a emporté talonné par Louise Joly et Joseph Oulion.

Pierrette Giry a remporté le lot de consolation.

Le tournoi s'est terminé autour du verre de l'amitié offert par notre association pour compléter cet après-midi de rencontre amicale ■

Robert Portal

Une assemblée générale pleine de temps forts

Monsieur Georges Ziegler, Président du département de la Loire, a honoré de sa présence notre assemblée départementale du jeudi 27 février 2025, plus précoce cette année qu'à l'ordinaire. Avec 91 participants et 170 procurations, notre assemblée de présentation des résultats 2024 a pu se tenir dans d'excellentes conditions. A l'issue de cette séance, deux de nos adhérents, très investis, ont reçu la médaille de l'ANR Loire.

Comme chaque année l'ASPTT, à Villars, met à notre disposition ses locaux et en particulier son gymnase pour l'organisation de notre assemblée départementale.

Les invités

Nous ont également fait l'honneur de leur présence nos amis du pôle des retraités Elie Grillet pour les Retraités de la Gendarmerie, François Merle pour les Retraités de la Police, Frédéric Mangeot pour les Sous-officiers en Retraite, Marc Souveton pour les Retraités de la Fonction Publique. Les cadres retraités d'Orange et France Télécom étaient présents par l'intermédiaire de Thierry Guilgot, président régional. Nos

invités étaient aussi Marc Schmit pour la Mutuelle Générale, Jeanne Vignal pour la Tutélaire, Christine Massard pour l'ASPTT. Les présidents des autres groupes ANR Rhônalpins participaient également à l'exception de la Savoie sans président(e) et la Haute Savoie dont le président Bernard Mouchet est décédé quelques jours après notre assemblée départementale.

Le Bureau National était représenté par notre délégué régional Ouest et président de l'ANR 69, Hervé Darricarrère et la délégation régionale par François Corre (délégué régional Est et président ANR 38.)

Les rapports

La séance a été ouverte par le prési-

Le président André Jean Martin



dent pour accueillir les participants et rendre hommage à nos adhérents décédés en 2024. Dans le rapport moral, il a souligné nos problèmes

COMPTE DE RESULTAT 2024

Charges

	2024	2023
Fournitures petit équipement	162,34 €	537,68 €
Fournitures de bureau	386,33 €	190,64 €
Entretien matériel contrat	2 690,22 €	3 312,00 €
Publications relations publiques	463,61 €	705,69 €
Pourboires, dons, cadeaux	160,00 €	140,00 €
Missions, déplacements hors AG	566,00 €	310,30 €
Réunions locales	1 076,38 €	1 084,40 €
AG Groupe	3 248,37 €	3 655,57 €
Charges courantes diverses	356,73 €	95,77 €
Frais postaux	1 683,80 €	1 953,04 €
Frais télécom	221,88 €	556,78 €
Frais bancaires dus au siège	- €	- €
Animation, sorties, hors AG	14 107,96 €	13 102,99 €
Abandons de frais	1 106,00 €	1 040,00 €
Entraide solidarité	898,31 €	921,45 €
Dotation aux amortissements	- €	- €
S/T	27 127,93 €	27 606,31 €
Résultat -->Bénéfice	8 041,91 €	- €
TOTAL	35 169,84 €	27 606,31 €

Produits

	2024	2023
Subvention Poste	1 678,00 €	1 734,00 €
Subvention FT	- €	- €
Part conservée de la cotisation	6 652,10 €	7 039,20 €
Participation adhérents à l'AD	2 079,00 €	1 680,00 €
Produits exercices antérieurs	- €	- €
Reprises sur provisions	- €	- €
Participations aux animations sortie	15 137,50 €	13 287,40 €
Abandons de frais	1 106,00 €	1 040,00 €
Intérêts CNE	253,24 €	283,54 €
Autres produits	8 000,00 €	320,00 €
Dons	264,00 €	2,00 €
S/T	35 169,84 €	25 386,14 €
Résultat-->Perte	- €	2 220,17 €
TOTAL	35 169,84 €	23 165,97 €

majeurs, communs hélas à beaucoup de groupes, comme la baisse du nombre d'adhérents cotisants et la raréfaction des bénévoles. 3 000 heures ont été consacrées par le groupe à la solidarité et au fonctionnement de l'ANR ce qui représente le travail annuel de deux personnes à temps plein. Il a ensuite détaillé les actions de l'ANR dans le cadre de ses cinq grandes valeurs classiques. Paulette Fauriat, la trésorière, a ensuite fait le bilan financier, soulignant l'intérêt des dons et montrant que 2024 se termine par un léger bénéfice (hors recettes exceptionnelles). Le compte de résultat est publié à la page précédente. Quitus a été donné par la commission de vérifications des comptes.



Georges Ziegler, président du département de la Loire

Le Président Georges Ziegler est ensuite intervenu en montrant tout l'intérêt que porte le département de la Loire aux seniors, retraités et personne âgées.

Après l'intervention de Michel Lazert nous présentant l'activité balades, André-Georges Deloy nous a projeté une vidéo sur nos activités 2024 avec une voix générée à l'aide de l'intelligence artificielle pour les commentaires.

Après les votes sur les différents rapports, un point a été fait par Richard Sayet sur notre mutuelle, l'Amicale Vie et Alain Jentile, son secrétaire national, a complété cet exposé.

Une nouveauté cette année a été une information par notre webmestre Alain Gay sur les tentatives d'arnaque par internet dont chacun d'entre nous peut être victime (à lire dans ce bulletin et sur notre site anr42.fr).

Les interventions

Nos différents invités sont intervenus pour la Tutélaire, la Mutuelle Générale, la Fédération Générale des Retraités de la Fonction Publique, les Personnels et Retraités de la Gendarmerie, les Cadres Retraités de France Télécom et Orange et Christine Massard, notre hôte, pour l'ASPTT. Le rôle de la délégation régionale a été rappelé par François Corre, délégué régional Rhône Alpes Est et Hervé Darricarrère a conclu la première partie de cette assemblée au nom du Président François Xavier Lehmann, en rappelant l'actualité nationale de l'ANR et

Hervé Darricarrère, délégué régional Ouest et président de l'ANR 69



le rôle des différentes commissions. En conclusion de cette assemblée, notre groupe a décidé de fêter et de remercier pour leurs années de bénévolat deux membres du comité, Paulette Fauriat et Gérard Theillaud (voir encadré.)

Un apéritif pris en commun a conclu cette rencontre avant que les invités et les adhérents le souhaitant partagent dans la bonne humeur un repas d'excellente facture ■

André Jean Martin

Deux adhérents méritants décorés

A l'issue de l'assemblée départementale, Paulette Fauriat et Gérard Theillaud ont reçu la médaille de reconnaissance de l'ANR Loire. Cette décoration, assortie d'un diplôme, leur a été remise par Hervé Darricarrère, représentant le bureau national.

Gérard Theillaud a adhéré à l'ANR il y a déjà un grand nombre d'années et très vite il a animé le sous-groupe de Roanne, longtemps indépendant et à la limite de l'autonomie. Avec Claudette Babin qui était sa trésorière, ils sont toujours très présents auprès des adhérents du roannais, pas seulement pour les chocolats de fin d'année.

Quant à Paulette Fauriat, son dynamisme et sa mémoire fabuleuse en font une trésorière inégalable, très performante et toujours fidèle au poste. On pense qu'elle a toujours



Gérard Theillaud, accompagné de Babette Babin et Paulette Fauriat avec Paul, son mari, présentent leur médaille et diplôme amplement mérités

On a grenouillé à Villerest

D'un bond jusqu'à Villerest, trente convives ont déjeuné mardi 25 mars à l'Oberge du barrage. Ce déplacement était choisi pour une spécialité bien française : les cuisses de grenouille rôties. Saveur et tradition à s'en lécher les baines et les doigts.



été dans le domaine comptable mais dans sa vie professionnelle elle a touché un peu à tout, des chèques postaux en Alsace aux guichets dans les bureaux de poste, en passant par la direction départementale. Tout cela lui permet de connaître beaucoup de monde à l'ANR où elle



Chaleureuse accolade d'Hervé Darricarrère représentant le bureau national

a réussi à faire adhérer son mari Paul. Elle a connu de nombreux présidents, de Dafrose à Martin en passant par Romeyer et Gribet ; elle les a fatigués par son énergie étant donné qu'elle a toujours dit, parfois de façon semblant agressive, tout ce qu'elle avait à dire. Spécialiste de la trésorerie, elle est imbattable sur SAGE comme sur MONANR et aide ponctuellement même aujourd'hui les nouveaux trésoriers des départements voisins.

C'est au nom du président national que Hervé Darricarrère a remis aux deux lauréats une médaille de l'ANR Loire et un beau diplôme, sous les applaudissements, amplement mérités, de toute l'assemblée ■

AJM



Bien que fermée les mardis, l'Oberge du barrage à Villerest a chaleureusement accueilli notre groupe dans sa salle à manger toute lambrissée, jadis petit cabaret transformiste.

Dès l'entrée, une collection de grenouilles en vedette diverses et variées annonce la spécialité maison. Les tables joliment dressées attendent les amateurs de grenouilles.

Grenouilles sauvages et asiatiques

Il y a plus à sucer qu'à manger mais les cuisses de grenouille restent un mets délicat apprécié des amateurs. Bien dorées à la poêle, avec du beurre et relevées d'une persillade généreuse, avec une pointe de citron pour la touche de fraîcheur, c'est goûter à l'authenticité de nos



Trente convives partagent les grenouilles

terroirs. Un terroir parfois lointain, les grenouilles servies sont arrivées du Vietnam mais ce sont des grenouilles sauvages, dit le serveur. Les cuisses charnues, en coupe



Les grenouilles sont servies dans des chafing dishes en forme de boule



Une distribution collective facilite le service

yoga, sont copieusement servies dans un *chafing dish* en forme de boule campé au-dessus d'un réchaud à alcool parfois trop ardent, au risque d'exagérer les effluves. L'ail brûlé est amer. Alors les odeurs titillent les narines avec un goût de « reviens-y » pour un sublime voyage gustatif, sacrifiant joyeusement quelques calories sur l'autel de la gourmandise. Un gratin de pommes de terre et un flan de légumes, en part individuelle, donnent du relief à ce repas à la française.

La danse des saveurs

Ce déjeuner, dans une atmosphère toujours très conviviale, a commencé par un marbré de foie gras de canard accommodé de la douceur d'un chutney cerise-figue et fleuri d'une primevère comme pour honorer ce repas de printemps dans le roannais où le temps était prévu pluvieux comme pour fredonner : « Il pleut, il mouille, c'est la

fête à la grenouille. » Mais la grenouille en sait plus sur la pluie que la météo et un soleil timide nous a accompagnés.

Après le fromage le parfait glacé au coulis de fruits jaunes du dessert est servi dans de petits bocaux en verre. Une touche originale pour un final en beauté.

Avant de partir, Paulette, notre trésorière, n'a pas bouffé la grenouille en réglant la facture.

Une fois encore nous avons partagé un moment de bonheur tout au plaisir d'être ensemble dans la simplicité et la générosité d'une tradition culinaire bien de chez nous ■

André-Georges Deloy

Un jour chez les Verts entre passion et souvenirs

Mardi 11 mars 25, quarante-six participants se sont mis au vert au cœur du mythe stéphanois. D'abord un déjeuner à la brasserie Geoffroy-Guichard suivi des visites du musée des Verts et des coulisses du stade d'un club de légende. Bienvenue au royaume du foot.

A la brasserie Geoffroy-Guichard l'accueil est chaleureux dans un espace



réservé qui domine le stade : le Chaudron et ses 42 000 places. Un tataki de thon japonais puis un tajine oriental suivi d'une pavlova néo-zélandaise seront le melting pot gourmand du menu. L'ambiance est foot. Amateurs ou pas c'est le rendez-vous des aficionados.

Un musée à la gloire des Verts

Il suffit de descendre d'un étage sous la brasserie pour pénétrer



Le musée des Verts

dans le temple à la gloire des Verts, premier club à disposer d'un tel lieu en 2013. Une légende faite de 150 maillots, de plus de 1 000 objets et de 50 000 photos qui racontent

Les poteaux carrés



l'ASSE depuis 1933 dans toutes ses composantes et activités sur 800 m² au travers de huit salles. Dans l'une d'elles trône la Mercedes d'Ivan Curkovic, le gardien de but qui, le 12 mai 1976, en finale de la

coupe des clubs champions européens à Glasgow, en Ecosse, a perdu contre le Bayern de Munich 1 à 0. Lors de ce match, par deux fois, le ballon stéphanois a rebondi sur les poteaux carrés du Bayern. Insolents poteaux devenus légende au musée des Verts. Ces vestiges rappellent cette époque où Saint-Etienne, décorée tout en vert, exaltait la passion et la ferveur pour son club. Immersion entre souvenirs et nostalgie.

Dans les entrailles du Chaudron

La visite du stade accompagnée de bénévoles érudits, a permis de dé-



Les vestiaires

couvrir l'envers du décor. Là où sont chouchoutés et adulés les joueurs. Des vestiaires à la salle de presse, en passant par le tunnel pour accéder au terrain et aux tribunes et jusqu'à la pelouse vénérée, tout est passé en revue de détail. Cette pe-



Rencontre insolite

louse, mi-naturelle mi-synthétique, étonnement importée de Madrid est traitée comme une star par cinq jardiniers avec soins par luminothéra-



pie et chauffage en sous-sol. Un tel traitement interroge sur l'impact écologique de ce dispositif à l'heure où le développement durable est une priorité. Alors des Verts pas si verts ? Mais chut ! On ne touche pas au sacré ! Sport et sobriété énergétique ne font pas bon business.

Prime et châtiments

D'un excès à l'autre il n'y a qu'un dribble. Si le football est un langage universel qui transcende les frontières et unit les peuples, pourquoi engendre-t-il si souvent des déchaînements de violence ? L'identification des supporters à leur équipe crée une rivalité exacerbée où l'ennemi devient nécessaire à l'affirma-



Le stade et sa pelouse aux petits soins

tion de soi. Peuple aliéné à nos bassesses archaïques qui rappellent les instincts morbides de l'homme aux arènes antiques. Le foot devient un exutoire incontrôlable. Comme ce 16 mars dernier, à Montpellier, quand les Verts menant 2 à 0 ont été victimes d'un kop haineux. Une dramaturgie où s'entrechoquent espoirs et désillusions et où chaque match n'est plus un simple divertissement mais le miroir de notre société capable du meilleur comme du pire.

Reste une question : « Qui c'est les meilleurs ? Evidemment c'est les Verts ! » ■

André-Georges Deloy



Le stade dans les années 50

Les arnaques par internet

Lors de notre Assemblée Départementale, Alain Gay a fait une rapide présentation sur les différentes arnaques sur internet dont tout un chacun peut être victime. Vous en trouverez une version plus complète sur notre site Internet anr42.fr rubrique Infos ANR / Infos Générales. Résumé.

Tout un chacun, même des plus prudents, peut être un jour victime d'une arnaque provoquée par les moyens modernes de communication que ce soit par smartphone, par ordinateur, par courrier et parfois par QR code. Quelques exemples :

Par smartphone :

Vous recevez des SMS étranges, comme une livraison de colis qui ne rentre pas dans la boîte à lettres, une demande de renouvellement de



carte vitale, un SMS avec un lien, de fausses offres ou des loteries, des news qui vous demandent d'accepter les cookies, des propositions d'abonnement en ligne

→ Attitude : ne jamais payer quoi que ce soit

Vous avez des appels téléphoniques semblant venir d'un conseiller bancaire, faisant du démarchage, (panneaux solaires, fournisseurs d'énergie) ou avec comme numéro les 6 premiers chiffres du vôtre, avec un risque d'usurpation d'identité d'une entreprise ou banque.

→ Attitude : ne pas répondre, s'il vous connaît le correspondant laissera bien un message, si vous répondez dire rapidement que vous n'êtes pas intéressé.

Par ordinateur :

Vos mails peuvent être des tentatives d'hameçonnage, des arnaques aux sentiments, vous informer qu'un gros héritage est bloqué, que les impôts vous rendent de l'argent mais vous demandent vos coordonnées bancaires. Un faux mail d'un site vous propose des offres alléchantes. On vous a repéré navigant sur les

sites pédopornographiques. On vous réclame une contravention inattendue. Un ami bloqué à l'étranger sans téléphone vous réclame un envoi d'argent. Un courriel vous informe de la réinitialisation du mot de passe en cours.

→ Attitude : ne jamais donner ses coordonnées bancaires et vérifier l'identité de son correspondant.

Dans la navigation sur le WEB, privilégier les sites dont l'adresse commence par <https://>

Dans le cas de fenêtres surgissantes, parfois même avec une sirène, signalant une infection par virus éteindre immédiatement votre ordinateur en appuyant 30 secondes sur la touche marche/arrêt

Si vous utilisez les réseaux sociaux : méfiez-vous des propositions d'inscription pour des gains ou des cadeaux. Si une personnalité vous propose un placement exceptionnel, si c'est trop beau, c'est suspect. Pensez à l'utilisation qui pourrait être faite de vos messages, les cambrioleurs peuvent savoir que vous êtes



en vacances loin de chez vous ! Attention aux photos des enfants qui pourraient être réutilisées à des fins douteuses.

→ Attitude : Faire les mises à jour de Windows, avoir un bon antivirus à jour, ne pas cliquer sur un lien dans un mail, mais aller sur le site concerné. Soyez attentif à l'orthographe du mail et des adresses parfois une seule lettre diffère dans le nom. Utilisez des mots de passe différents et complexes.

Par courrier postal :

Vous pouvez recevoir une fausse

contravention ou une fausse lettre d'un fournisseur.

→ Attitude : bien vérifier les adresses.

Par QR code :

De faux QR Codes sont collés sur des bornes de paiement des parcmètres ou sur un menu de restaurant. Ils vous renvoient sur un site pirate.

→ Attitude : vérifier s'il n'y a pas de double épaisseur. Ne pas cliquer sur le lien proposé.



CONCLUSION

La prudence est notre meilleure alliée, n'ayez pas honte, n'hésitez pas à en parler autour de vous.

Il ne faut pas céder à la paranoïa mais signaler les SMS frauduleux par SMS au 33700 ou sur le site: <https://www.33700.fr/>, et les mails frauduleux en envoyant le code source du mail sur le site <https://www.signal-spam.fr/>

Mais ne bloquez pas les mails provenant de l'ANR ! L'ANR42 envoie des mails avec comme expéditeur assoanr42@anr42.fr. Pour éviter que ceux-ci arrivent en SPAM vous pouvez nous ajouter dans la liste verte (ou de confiance) de votre messagerie ■

Alain Gay et AJM

Les dessins sont issus de cybermalveillance.gouv.fr.

Association Nationale de Retraités de la Loire
BP 20136
42004 SAINT-ETIENNE Cedex 1

Tél : 06 70 91 29 13
Courriel : assoanr42@anr42.fr
Site Web : www.anr42.fr

Directeur de la publication : **André Jean Martin**
Rédacteur en chef : **André-Georges Deloy**
Impression-façonnage : **Robert Portal**
Comité de lecture : **Jeanne Vignal, Françoise Martin, Roger Giry**
Expédition : **Paulette Fauriat**
Rédaction : membre du bureau et tout volontaire
Crédit photos : membres de l'association
Imprimé par nos soins